

# Ensenyament i animació socioesportiva



Cicle formatiu de  
**GRAU SUPERIOR**

## Objectiu del cicle

El principal objectiu d'aquest grau és formar professionals capaços de planificar, gestionar i executar activitats esportives adaptades a diferents edats i nivells. Els alumnes adquireixen competències en dinamització de grups, disseny de programes esportius i recreatius, gestió d'espais i materials esportius, i foment de valors com el treball en equip, la inclusió i la promoció de la salut mitjançant l'activitat física. Aquesta formació integra l'aprenentatge pràctic i teòric, preparant els estudiants per treballar en entorns esportius, educatius i de lleure. Si t'apassiona l'esport i vols ajudar altres persones a millorar la seva qualitat de vida a través de l'activitat física, aquest cicle formatiu és una excel·lent opció per iniciar la teva carrera professional.

## De què podràs treballar?

Monitor/a esportiu/a | entrenador/a personal | Tècnic/a en activitats físiques i esportives | Gestor/a d'instal·lacions esportives | Crear la teva pròpia empresa en aquest sector dinàmic i en constant creixement.



**2**

**Cursos**



**2000**

hores lectives

Amb pràctiques en empreses del sector

**HORARI DE MATÍ,**  
de dilluns a divendres



**Tècnic/a Superior en**  
**Ensenyament i animació**  
**socioesportiva**

## QUÈ APRENDRÀS?

- Dissenyar, organitzar i dirigir activitats físiques i esportives, tenint en compte els objectius, els recursos disponibles i les característiques dels participants.
- Habilitats per a comunicar-se de manera efectiva amb els participants, motivar-los i ensenyar-los les tècniques esportives adequades a cada activitat.
- L'anatomia, la fisiologia i la biomecànica del cos humà, així com els principis de l'entrenament esportiu i la prevenció de lesions.
- Seguretat en les activitats físiques i esportives, així com en primers auxilis per a atendre possibles accidents o lesions.
- Es treballa la capacitat per a promoure l'activitat física i l'esport com a hàbits saludables, així com per a fomentar els valors relacionats amb la pràctica esportiva.
- Principis i mètodes d'entrenament per millorar la força, la resistència, la velocitat, la flexibilitat i altres capacitats físiques. S'aprèn a planificar i dissenyar programes d'entrenament personalitzats.

## Aprenentatge des de l'entorn professional a l'aula

Escenaris d'aprenentatge com: Projectes, reptes, seminaris, tallers, visites tècniques, conferències monogràfiques, activitats d'iniciativa social, aules professionals, intercanvis amb l'estranger, taules professionals, aprenentatge-servei...

## PER QUÈ ENS HAS DE TRIAR?

### Pioners en innovació metodològica

Fomentem les competències clau com la creativitat, el treball en equip, l'autonomia, el lideratge i la responsabilitat, entre d'altres.

### International vision

*Erasmus grants: for Studying abroad and for Internships. Study-trips*



Co-funded by  
the European Union

### Bachelor Degree

Un cop finalitzat el Grau Superior, podràs accedir a un Bachelor Degree Europeu afí als teus estudis en alguna de les nostres universitats *partner*.

### 45 anys d'experiència en formació professional

La nostra experiència ens permet treballar amb empreses referents en el sector professional.

### Escola amb responsabilitat social

Estem compromesos a ensenyar-te a mirar el món des d'una perspectiva conscient i solidària.

### Equip docent

Professorat en actiu amb àmplia experiència en el seu entorn professional que comparteixen el seu coneixement a l'aula.

**El futur a les teves mans**



**JESUÏTES**  
educació  
Formació Professional

**Campus**  
on s'imparteix

**Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi**

Carrasco i Formiguera, 32 • 08017 Barcelona  
93 602 30 30 • fp.santignasi@fje.edu

Escaneja aquí per a  
més informació



**#SomTalentFP**